

## IMIGRANTES E REFUGIADOS EM SITUAÇÃO DE EXTREMA VULNERABILIDADE:

### Seminário internacional reúne em Lisboa especialistas na área da saúde mental

O JRS Portugal está neste momento a organizar um Seminário Internacional sob o tema: Imigrantes e Refugiados em Situação de Extrema Vulnerabilidade: Saúde Mental e Intervenção Psicológica e Psicossocial, a realizar no dia 1 de julho de 2013 em Lisboa, na Fundação Calouste Gulbenkian. O Seminário conta com a colaboração da Rede Atenea e com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian.

O fenómeno das migrações humanas tem sido uma realidade constante ao longo da história. No entanto, verificamos hoje que as circunstâncias em que muitos imigrantes e refugiados chegam à Europa revestem-se de condições e vivências de extrema gravidade.

*“Para milhões de pessoas, emigrar converte-se hoje num processo com níveis de stress tão intensos que chegam a superar a capacidade de adaptação dos seres humanos” explica o Professor Joseba Achotegui, psiquiatra e professor da Universidade de Barcelona. “Estas pessoas são, por isso, particularmente vulneráveis a sofrer do chamado Síndrome do Imigrante com Stress Crónico e Múltiplo – Chamado também Síndrome de Ulisses (em referência ao herói da Odisseia Grega que sofreu adversidades e perigos sem conta, longe da sua terra e dos seus entes queridos)” - acrescenta.*

O Síndrome de Ulisses é caracterizado pela presença de sentimentos intensos como solidão, tristeza profunda pela separação forçada de familiares dependentes, fracasso do projeto migratório, desespero, luta pela sobrevivência em condições de extrema pobreza, exposição constante a exploração laboral, medo causado pelos perigos da viagem e/ou pela possível detenção ou deportação, entre outros. Tudo isto com a agravante de esses fatores de stress serem, frequentemente, múltiplos e crónicos, ou seja, terem uma duração de meses e/ou de anos.

Os efeitos da globalização, associados à atual situação financeira e às políticas de imigração dos países ocidentais cada vez mais restritivas, têm levado a que as condições de vida da maioria dos imigrantes e refugiados nestes países se tenham vindo a degradar de forma dramática. Esta realidade tem tido um impacto nefasto no bem-estar físico, mental e social destas pessoas, debilitando o seu processo normal de integração nas sociedades de acolhimento.

Foi neste contexto, vivido hoje por milhares de migrantes e refugiados, que surgiu a Rede Atenea (Rede de Apoio Psicológico e Psicossocial a Imigrantes em Situação de Extrema Vulnerabilidade). O Serviço Jesuíta aos Refugiados em Portugal é membro fundador desta Rede.

“O Serviço Jesuíta aos Refugiados tem como missão acompanhar, servir e defender os imigrantes, refugiados e deslocados à força que se encontram mais indefesos. No que respeita à intervenção na área da saúde mental com migrantes e refugiados, o JRS Portugal tem uma longa e valiosa experiência. Estes motivos, bem como os objetivos da própria Rede Atenea, levaram a que nossa Instituição em Portugal fizesse parte desta Rede desde a sua fundação.” Refere André Costa Jorge, diretor do JRS Portugal. “É com grande satisfação que organizamos este Seminário Internacional, o qual visa promover a reflexão entre profissionais, académicos e sociedade em geral sobre as problemáticas vividas hoje por esta população em Portugal, na Europa e no mundo.”- Conclui.

---

## Imigrantes e Refugiados em Situação de Extrema Vulnerabilidade:

Saúde Mental e intervenção psicológica e psicossocial

Fundação Calouste Gulbenkian, 1 de julho de 2013, 09:30 – 18:00 horas

Sessão da Manhã (conferências):

Migração em tempos de crise: Síndrome do Imigrantes com Stress Crónico e Múltiplo (Síndrome de Ulisses)  
– Joseba Achotegui; Universidade de Barcelona, Espanha

Competências profissionais ao nível da intervenção psicológica e psicossocial com imigrantes e refugiados  
– Rachid Bennegadi; Minkowska Center, França

Avaliação da predominância do Síndrome de Ulisses: investigação/reflexão conduzida pelo JRS Portugal –  
Maria José Rebelo; JRS Portugal

Testemunho de um Refugiado do Rwanda

Sessão da Tarde:

Situação Nacional e Internacional ao nível do bem-estar psicológico/saúde mental de imigrantes e refugiados em situação de extrema vulnerabilidade: intervenções no terreno.

Painel de oradores: José Lopez – Perú; Juan Pimienta – UK; Renato Lopez – Suíça ;  
Teresa Resina – Portugal. Moderador: Franchesco Vacchiano - Portugal.

Recomendações – Philip Amaral, JRS Europa, Bruxelas

Assembleia Anual da Rede Atenea – aberta a todos os interessados

---

O Serviço Jesuíta aos Refugiados (JRS) é uma organização internacional católica não-governamental, fundada em 1980 pela Companhia de Jesus, com o objectivo de apoiar os refugiados e os deslocados à força, e os imigrantes irregulares. Presente em cerca de 50 países do mundo, com o seu trabalho no terreno acompanhar e defender os mais vulneráveis e excluídos. Em Portugal desde 1992, responde às necessidades da população migrante e refugiada, promovendo a sua plena integração na sociedade portuguesa.  
([www.jrsportugal.pt](http://www.jrsportugal.pt))



Para mais informações, contactar:

Maria Rebelo

Tel.: 93 447 92 80

[maria.rebelo@jrsportugal.pt](mailto:maria.rebelo@jrsportugal.pt)

A Rede Atenea é uma rede internacional sem fins lucrativos, composta por profissionais da área da saúde, especialmente da saúde mental, comprometidos com a realidade trágica que vivem milhões de imigrantes no século XXI. A Rede foi constituída em 2010, no contexto do Congresso Mundial de Psiquiatria Transcultural realizado em Barcelona, e tem como objetivo proporcionar ajuda a imigrantes e refugiados que se encontram em situação de extrema vulnerabilidade. Com base na longa experiência dos profissionais que a integram, e na natureza das problemáticas vividas hoje pelos imigrantes e refugiados, a Rede advoga pela necessidade de uma intervenção integrada que inclua estratégias a nível psicológico e psicossocial, em contraponto a uma abordagem prioritariamente médica e/ou psiquiátrica.

(<http://www.laredatenea.com/>)



Para mais informações, contactar:

Maria Rebelo

Tel.: 93 447 92 80

[maria.rebelo@jrsportugal.pt](mailto:maria.rebelo@jrsportugal.pt)