



**VII International Congress on Migration & Mental Health
*Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration***

20th October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network

MIGRATIONS OF ADOLESCENTS TODAY

Psy. Soraya AYOUCHE
Minkowska Institute – Paris, France

In recent years, the migration of teenagers, now called « Unaccompanied teenagers » in France, has been accentuated. (previously called « Isolated foreign minors »).

These are adolescents who leave their country often very young. They come from Maghreb, Middle East (Syria, Egypt, Iraq) and also Africa (Mali, Ivory Coast). Some are also from eastern Europe.

These teenagers seek to flee precarious living conditions, war, and are in hope to find refuge in European countries.

They cross the oceans and the seas risking their lives, in a hope to find viable living conditions.

I will explain what are we facing in these situations, related to culture and languages, and how it's possible to bring them progressively towards common law.

Verbalising on their journey in trust, allows to build future projects.

It is also important to give them a viable framework, that allows them to have citizenship benchmarks in the host society.

They want to live like any teenager.

Separation with their family affects them emotionally, but they seek in them all the resources to succeed.

By remaining attentive to questions of identity and identification, the essential thing is to provide a viable framework for their reception.

Keywords:

Teenagers ; adolescence ; migrations ; health ; framework

About the author

Soraya AYOUCHE is psychologist with a long experience working with migrants of all cultures and origins. She works with the Françoise Minkowska Institute in Paris, France.



**VII International Congress on Migration & Mental Health
Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration**

20th October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network

LES MIGRATIONS DES ADOLESCENTS AUJOURD'HUI

Psy. Soraya AYOUCHE
Centre F. Minkowska– Paris, France

Depuis quelques années se sont accentuées les migrations d'adolescents que l'on nomme aujourd'hui en France les mineurs non accompagnés. (Appelés avant mineurs étrangers isolés).

Ce sont des adolescents qui partent de leur pays souvent très jeunes. Ils proviennent du Maghreb, du moyen orient (Syrie, Egypte, Irak) et aussi d'Afrique (Mali, cote d'ivoire) ; ou des pays d'Europe de l'est.

Ces adolescents cherchent à fuir des conditions de vie précaires, un pays en guerre, et sont dans l'espoir de trouver refuge dans des pays européens.

Ils font des traversées souvent périlleuses, traversent les océans et les mers dans un espoir de trouver des conditions de vie plus viables.

J'expliciterai quelques problématiques en jeu dans l'accueil de ces situations, liées à la culture et la langue, avec des objectifs de formation, les amenant progressivement vers le droit commun.

Verbaliser sur leur parcours dans la confiance permet de construire des projets de formation et d'avenir. Il importe aussi de leur donner un cadre viable qui leur permet d'avoir des repères de citoyen dans la société d'accueil.

Ils souhaitent vivre à l'instar des adolescents qu'ils rencontrent.

La séparation avec leur famille les touche émotionnellement, mais ils cherchent en eux toute ressources pour réussir.

En restant attentifs aux questions identitaires et d'identification, l'essentiel est de donner un cadre viable à leur accueil.

Mots-clés :

Jeunesse, adolescence ; migrations ; santé ; cadre

À propos de l'auteure :

Soraya AYOUCHE est psychologue ; elle a une longue expérience de travail avec des migrants de toutes cultures et origines. Elle travaille avec le Centre Française Minkowska à Paris, France.