

The background is a light beige color with decorative elements. In the top-left and bottom-right corners, there are stylized leafy branches. In the top-right and bottom-left corners, there are circular motifs with a wavy, brush-like border and several small dots of varying sizes. The central text is contained within a light beige rounded rectangle.

sterk

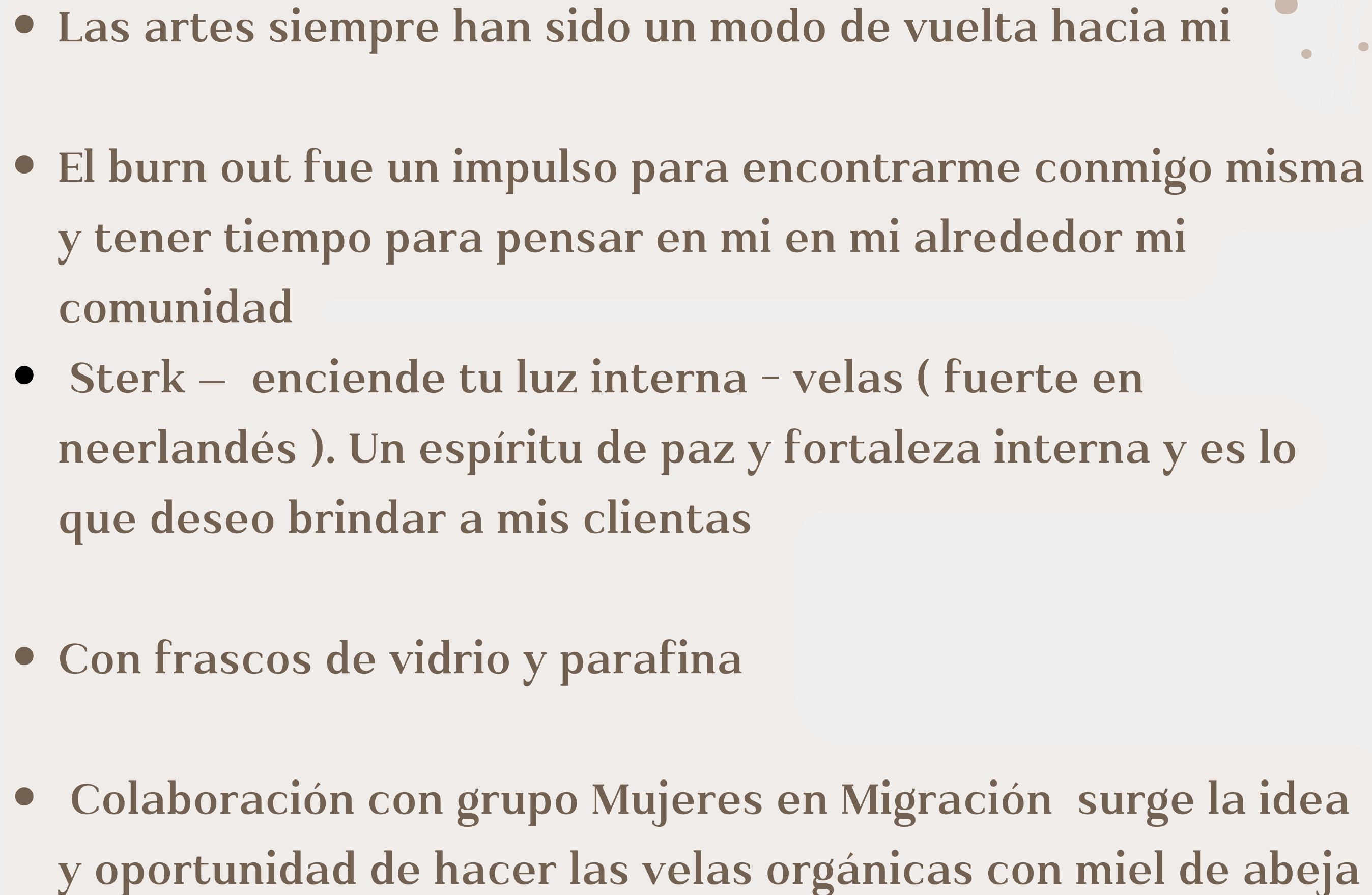
Essense

Enciende tu luz interna

Citlalli

- Mexicana viviendo en Bélgica desde hace 6 años
- Mercadóloga
- Facilitadora de terapia en danza
- Voluntaria en organizaciones que habilitan a personas con diversas capacidades a integrarse socialmente
- En busca colaboraciones en para trabajar en nuevos proyectos



- 
- Las artes siempre han sido un modo de vuelta hacia mi
 - El burn out fue un impulso para encontrarme conmigo misma y tener tiempo para pensar en mi en mi alrededor mi comunidad
 - Sterk – enciende tu luz interna - velas (fuerte en neerlandés). Un espíritu de paz y fortaleza interna y es lo que deseo brindar a mis clientas
 - Con frascos de vidrio y parafina
 - Colaboración con grupo Mujeres en Migración surge la idea y oportunidad de hacer las velas orgánicas con miel de abeja

COMO HACER LAS VELAS

1 se compran las láminas de cera de abeja (disponibles con Margarita

2 se reciclan los frascos de vidrio

3 se ponen a calentar las láminas de cera a baño María en un molde de metal

4 una vez derretida y liquida la cera de abeja se ponen en los frascos de vidrio (reciclados previamente lavados)

5 finalmente se agregan gotas de aceite esencial



ACCIONES ECOLÓGICAS

- Separar la basura
- hacer composta
- crear hortalizas
- consumismo consciente
- consumir menos envases de plástico o de un solo uso
- hacer uso de marcas orgánicas y de trato justo
- comprar ropa y muebles de segunda mano (le petite rien ,
- andar en bicicleta
- usar copa menstrual
- Usar desodorante en piedra
- maquillarme menos
- uso consciente de energías
- compartir con mas personas sobre hábitos ecológicos con mas personas
- ofrecer un producto ecológico que fomente La Paz y la fortaleza interna
- busco colaborar con otras mujeres para impulsar Proyectos de impacto positivo que también pro'uevan acciones ecológicas en la comunidades en las que vivimos.

